

MARS KOÇ DÖNGÜSÜ: İÇİNDEKİ SAVAŞÇIYI UYANDIRMA REHBERİ

Küllerinden Doğmaya ve Yeniden Başlamaya Hazır Mısınız?

1. ADIM: YÜZLEŞME

Mars Koç burcundayken en büyük adım, önce kendi gerçeğini fark etmektir. Şimdi eline bir kağıt kalem al veya içinden dürüstçe cevapla:

1. Hayatımda şu an neyi başlatmayı; korkularım veya "başkaları ne der" endişesi yüzünden erteliyorum?
2. İçimde biriken öfke veya tahammülsüzlük, aslında bana neyi (veya kimi) hayatımdan çıkarmam gerektiğini fısıldıyor?
3. Eğer başarısız olma ihtimalim sıfır olsaydı, bugün ilk olarak ne için eyleme geçerdim?

2. ADIM: HAREKETE GEÇME PRATİĞİ

Bu enerjiyi sadece düşüncede bırakamayız. Bilirsiniz; 'Kader, gayrete aşiktir.' Ve Mars, eylem ister! İşte 19 Mayıs'a kadar uygulayacağın 3 kural:

Adım 1: "24 Saat Kuralı" Aylardır düşündüğün o projeyi, diyeti veya eğitimi başlatmak için ilk minik adımı (bir mail atmak, bir araştırma yapmak, bir kayıt oluşturmak) önümüzdeki 24 saat içinde atıyorsun. Kusursuz olmasını bekleme, sadece başla!

Adım 2: "Bedensel Deşarj" Bu süreçte zihnindeki fazla elektrik bedende birikebilir. Haftada en az 3 gün; tempolu yürüyüş, dans, yoga veya enerji atacağın herhangi bir pratikle o ateşi topraklamalısın.

Adım 3: "Sınır Çizgisi" Sırf uyum bozulmasın diye "evet" dediğin bir konuya bu hafta ilk kez nazik ama net bir "hayır" diyerek kendi iradeni ortaya koy.

3. ADIM: SENİN MANTRAN

Bu cümleyi sabahları güne başlarken veya aynaya bakarken kendi kendine tekrar et:

"İçimdeki yaşam ateşini sevgiyle ve cesaretle kabul ediyorum. Korkularımın beni durdurmasına izin vermiyorum. Gücümü yıkmak için değil, kendi hayatımı yaratmak için kullanıyorum. Başlamaya, başarmaya ve kendi yolumda yürümeye hazırım."

4. ADIM: YOL HARİTANI BİRLİKTE ÇİZELİM

Mars'ın bu güçlü ateşinin kendi doğum haritanda hangi evleri aydınlattığını, nerede eyleme geçip nerede durman gerektiğini merak ediyor musun? Kadersel potansiyellerini birlikte keşfetmek ve bu enerjiyi en yüksek hayrına kullanmak için web sitemiz veya mail adresimiz üzerinden bana her zaman ulaşabilirsin. ✨



Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu

www.altiraastroloji.com

info@altiraastroloji.com

Altair Astroloji