

# ALTAİR ASTROLOJİ

## 17 NİSAN KOÇ YENİAYI

*Yaralarından Doğan Cesaretin Rehberi*

Uzun süren sisli atmosferi, durağan ve belirsiz ilerleyen döngüleri geride bıraktık. Şimdi önümüzde Koç burcunun güçlü enerjisi var. Ancak bu Yeniay sıradan bir başlangıç enerjisi değil; çünkü "Yaralı Şifacı" Şiron ile tam kavuşumda gerçekleşiyor.

Psikolojik düzlemde bu; en zayıf halkandan güçlenmeye, en çok sakladığın yarandan şifalanmaya dair kutsal bir davettir. Hayatın seni defalarca aynı noktadan sınaması bir ceza değil, o eşiği artık kendi iradenle aşman için sunulan bir fırsattır.

Başarısızlıklarına odaklanmak, zihninin seni konfor alanında tutmak için kullandığı en eski savunma biçimidir. Koç Yeniayı bu savunmayı kırmanı bekliyor. Eksik değilsin, geç kalmadın ve ait olduğun yer, aslında kendini kanıtlamak zorunda kalmadığın yerdir.

## YENİAY ÇALIŞMASI

### BÖLÜM 1

Birine sürekli kendini, fikirlerini veya sevincini açıklama gereği duymak, çoğu zaman iletişim kurmak değil; var olabilmek için karşı taraftan gizlice 'izin' istemektir. Kendi gerçeğine tam olarak inanmadığında, başkasının onayı üzerinden o gerçeği sağlamlaştırmaya çalışırsın.

- Hayatında en çok kime, hangi tercihlerini (neşen, hayallerin, hayat ritmin, kararların) haklı çıkarmaya çalışıyorsun?

- Bugün bu savunmayı bıraksan ve "Sadece böyle istiyorum" diyebilseydin, içinde hangi korku tetiklenir? Neyi kaybetmekten korkuyorsun?

## BÖLÜM 2

Zihin, bilinmezlikten korktuğu için "yetersizlik" hissini bir sığınak olarak kullanır. Başarıyı veya mutluluğu değil, "başaramama" ihtimalini ölçerek seni eylemsizlikte (konfor alanında) tutar. Hayatın gerisinde kalma hissi, kendi potansiyelini başkasının sahnesiyle ölçmekten doğan bir illüzyondur.

- "Hayatın gerisinde kaldım" dediğin o anlarda, aslında *kimin* zaman çizelgesine göre geç kaldın? Bu başarı standardı gerçekten sana mı ait, yoksa ailene/topluma mı?
- Başarısızlıklarına bakmayı bırak. Bugüne kadar "Zaten yapmam gerekiyordu" diyerek küçümsediğin ama aslında kendi içinde büyük savaşlar vererek aştığın, 3 şeyi yaz.
  1. ....
  2. ....
  3. ....

## BÖLÜM 3

İnsan, ancak maskesiz durabildiği, hiçbir parçasını budamak zorunda kalmadığı yerlerde gerçek bir aidiyet hisseder. Kendini bir başkasının beklentisine göre yonttuğunda, uyum sağlarsın ama ait olamazsın. En büyük yaramız, kendimiz olmaya hakkımız olmadığını düşündüğümüz o ilk andan gelir.

- "Sadece kendim olarak kabul gördüğüm yere aitim" cümlesini hayatının mottosu yapsaydın, şu an bulunduğun hangi ortamdan, hangi ilişkiden veya hangi 'iyi çocuk/uyumlu insan' rolünden vazgeçmen gerekirdi?

## **BÖLÜM 4**

### **KENDİNE DÖNÜŞ SÖZLEŞMESİ**

Kendini kıyaslamamanın, açıklama yapmanın ve dış dünyanın hızına yetişmeye çalışmanın yorgunluğunu bugün burada bırak. Aşağıdaki cümleyi kendi içinden gelerek tamamla:

Bugünden itibaren yetersizliklerime değil,  
..... odaklanmayı seçiyorum.  
Işıldayan gözlerimi ve enerjimi, beni anlasınlar diye başkalarına  
açıklama yaparken değil, kendi  
..... inşa ederken kullanacağım.  
Eksik değilim, sadece kendi ritmimi buluyorum.

### **KENDİ HARİTANIN REHBERLİĞİNE UYAN**

Bu kısa çalışma, kendi gerçeğine doğru attığın cesur bir ilk adımdı. Ancak ruhunun bu hayattaki asıl rotasını, sürekli tekrarladığın o spesifik döngüleri ve seni eşsiz kılan asıl potansiyeli tam olarak görebilmenin en net yolu, kendi doğum haritandır.

Karmik düğümlerini çözmek, "Neden hep aynı noktada takılıyorum?" sorusunun altındaki o derin psikolojik ve kadersel temeli anlamak için profesyonel bir pusulaya ihtiyaç duyuyorsan, danışmanlıklarda buluşabiliriz.

Karma Astroloji ve Numeroloji'nin matematiğiyle, kendi hikayeni baştan yazman için sana özel doğum haritanı birlikte okuyalım. Kendi potansiyeline geç kalmamak için; detaylı bilgi ve randevu oluşturmak adına benimle iletişime geçebilirsin;



[www.altirastroloji.com](http://www.altirastroloji.com)

[info@altirastroloji.com](mailto:info@altirastroloji.com)

© Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu  
*Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.*