

16 MAYIS ALGOL YENİAYI

Gölgeden Işığa Dönüşüm Rehberi

Sevgili Güzel Ruh,

16 Mayıs'ta gökyüzü, Boğa burcunun derinliklerinde, Algol yıldızının rehberliğinde sarsıcı bir Yeniay'a ev sahipliği yapıyor. Bu rehber sana "her şey anında çok güzel olacak" vaadiyle değil; kendi karanlığından, korkularından ve sahte güvenlik alanlarından geçerek en güçlü haline ulaşman için bir yol haritası sunmak amacıyla hazırlandı.

Mars ve Chiron'un gökyüzündeki kavuşumu eski yaraları görünür kılarken, Algol bize Medusa'nın aynasını tutuyor;

Artık gerçeği görme, kabullenme vakti.

Bu yoğun ve kadersel enerjiyi en yüce hayrına kullanabilmen için önümüzdeki bir hafta boyunca uygulayabileceğin adımları senin için derledim.

ADIM ADIM YENİAY PRATİKLERİ

Adım 1: Topraklanma ve Bedene Dönüş

Algol'ün enerjisi zihinsel olarak yorucu ve sarsıcı olabilir. Boğa burcu ise bedendir, maddedir ve doğadır. Buradaki sırrımız, ruhumuz fırtınadayken bile bedenimizi güvende tutmaktır.

- **Ne Yapmalısın?** Bu hafta bedenini esneten, yavaşlatan pratiklere yönel. Doğal ışık alan bir odada hafif bir pilates akışı, omurganı rahatlatan esneme hareketleri yap. Mümkünse çıplak ayakla toprağa bas veya sadece sevdiğin, tenine iyi gelen doğal yağlarla (lavanta, sandal ağacı) bedenine masaj yaparak "buradayım ve güvendedeyim" hissini bedenine hissettir.

Adım 2: Güvenlik Alanlarına Dair Yazı Pratiği

Konfor alanlarımız bazen en büyük hapishanelerimizdir. Ancak şimdi, hakiki olmayan her şeyi bırakma enerjisindeyiz.

- **Ne Yapmalısın?** Sessiz bir köşeye çekil. Bir kağıt ve kalem alarak şu başlıklar altında hayatını dürüstçe tara:
 - *Maddi:* Sırf "güvende" hissettirdiği için katlandığım ama beni tüketmeye başlayan işim/düzenim ne?
 - *Manevi:* Alışkanlıktan dolayı hayatımda tuttuğum, bana hizmet etmeyen bağlar, ilişkilerim veya inançlarım neler?
 - Bu maddelerin karşısına şu sorunun cevabını yaz: "*Bunu bugün serbest bırakırsam, yerine neler gelebilir?*"

Adım 3: "Söz Orucu" ve Bilinçli İletişim

Yeniay haritasındaki Mars-Chiron kavuşumu, sözlerin çok keskin olduğu bir döneme işaret ediyor. Özellikle 13-14 Mayıs günlerinde Merkür'ün Güneşin kalbinde olması, söylediklerimizin birer kadersel mühür niteliği taşıyacağını gösteriyor.

- **Ne Yapmalısın?** Olaylara anlık, korku dolu veya öfkeyle tepki vermekten kaçın. Bir tartışma anında, kelimelerinin karşı tarafın veya kendi yaranın üzerine "tuz mu" basacağını, yoksa "merhem mi" olacağını düşün. Gerektiğinde sessiz kalmanın sorumluluğunu ve bilgeliğini seç. Toksik diyaloglardan hızla uzaklaş.

Adım 4: Özdeğer Ritüeli

Boğa burcunun toprak enerjisiyle Yeniay'ın başlatıcı ateşini birleştiriyoruz.

- **Ne Yapmalısın?** Kendine ait sakin bir alan yarat. Açık renk bir mum yak (beyaz veya pastel tonlarda). Hayatından çıkarmaya, taşa dönüştürüp ufalamaya karar verdiğin o "sahte güven" illüzyonlarını küçük bir kağıda yaz. Bu kağıdı kontrollü bir şekilde mumun alevinde yakarak serbest bırak. Küllerini (varsa) evindeki bir saksı toprağına veya dışarıdaki toprağına dökerek, "Biten her şeyin toprağına karışıp bana yeni bir güç olarak dönmesine izin veriyorum" de.

Önemli Hatırlatma: Bu derin dönüşüm sürecini, haritasında; Boğı, Akrep, Kova ve Aslan burçlarının son derecelerinde önemli göstergeleri olanlar çok daha yoğun kadersel kırılımlarla yaşayabilirler. Özellikle haritanızda **Aslan burcunda yerleşen Venüsünüz** varsa, bu dönemin özdeğer, yaratıcılık ve ilişkiler ekseninde size çok güçlü yüzleşmeler getireceğini, ancak bu yüzleşmelerin sizi asıl hakikatinize taşıyacağını unutmayın.

Sevgi ve ışıkla,

Altair Astroloji

YOL HARİTANI BİRLİKTE ÇİZELİM!

Yeniay'ın seni nasıl etkileyeceğini merak ediyor musun? Kadersel potansiyellerini birlikte keşfetmek, yaşamına dair farkındalıklar edinmek, geleceğini yönetmek ve bu enerjiyi en yüksek hayrına kullanmak için web sitemiz veya mail adresimiz üzerinden bana her zaman ulaşabilirsin;

www.altairastroloji.com

info@altairastroloji.com

© 2026 Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu

Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.