

31 MAYIS YILDIZLAR GEÇİDİ DOLUNAYI

Hoş geldin! Yay burcunda gerçekleşen nadir Mavi Dolunay, sadece gökyüzünde değil, iç dünyamızda da bir kapı açıyor.

Bu rehber, 31 Mayıs Yay Dolunayı'nın enerjisini daha bilinçli karşılamanız için hazırlandı. Bu Dolunay sıradan bir tamamlanma değil; gökyüzünde Antares, Aldebaran, Regulus ve Fomalhaut gibi dört büyük kraliyet yıldızının aynı anda aktive olduğu çok güçlü bir farkındalık kapısıdır.

Bu süreçte hayatımızda bazı şeyler dışarıdan hemen değişmeyebilir; fakat içeride bir şeylerin yeri ve değeri değişebilir. Uzun zamandır bildiğimiz ama adını koyamadığımız gerçekler görünür olabilir. Bir ilişki, bir aile meselesi, bir kariyer yönü, bir karar, bir inanç ya da eski bir hikâye artık eskisi gibi hissettirmeyebilir.

BU DOLUNAY NEDEN BU KADAR ÖNEMLİ?

31 Mayıs Dolunayı, Yay burcunda Antares yıldızı üzerinde gerçekleşiyor. Antares; cesaret, yüzleşme, mücadele, büyük hesaplaşmalar ve artık ertelenemeyecek kararlarla ilişkilendirilir. Bu yüzden bu Dolunay, içimizde uzun zamandır bastırdığımız bir konuyu güçlü biçimde görünür hale getirebilir.

Ancak bu haritada yalnızca Antares değil; Aldebaran, Regulus ve Fomalhaut da devrede. Bu dört kraliyet yıldızı aynı anda çalıştığında, hayatımızda yalnızca küçük farkındalıklar değil; yön değiştiren, bakış açısı değiştiren, kader hissi taşıyan gelişmeler gündeme gelebilir.

Bu etki bize şunu hatırlatır:

Yükselmek için önce kendimize karşı dürüst olmamız gerekir.

BU DÖNEMDE NELERE DİKKAT ETMELİSİN?

Bu Dolunay'da acele kararlar, keskin çıkışlar ve anlık öfkeyle verilen tepkiler uzun vadeli sonuçlar doğurabilir. Çünkü Mars'ın Plüto ve Juno ile sert teması, ilişkilerde, ortaklıklarda, evliliklerde, maddi konularda ve güç dengelerinde gerilimi artırabilir.

Bu süreçte özellikle şunlara dikkat etmek gerekir:

Kontrol etmeye çalıştığınız konulara.

Haklı çıkma isteğine.

Eski kırgınlıklarla verilen tepkilere.

İnatla sürdürülen bağlara.

Güven vermeyen ortaklıklara.

Sadece korkudan tutunduğunuz şeylere.

Bu Dolunay'ın gölge cümlesi şudur:

“Kaybetmemek için kendimi kaybediyorum.”

Bu cümle bir yerde size tanıdık geliyorsa, orada büyük bir farkındalık kapısı açılıyor demektir.

BU DOLUNAYDA YAPILABİLECEKLER

Bu Dolunay döneminde büyük kararlar almadan önce içsel netlik kazanmak çok önemlidir. Kendinize zaman tanıyın.

Bu süreçte yapabilecekleriniz:

Eski bir korkuyu yazıp serbest bırakmak.

Bir ilişki ya da konu hakkında kendinize dürüstçe itiraflarda bulunmak.

Aileden gelen bir inancı fark etmek.

Hayat yönünüzü yeniden değerlendirmek.

Rüyalarınızı ve sezgilerinizi not almak.

Sizi besleyen ve yoran bağları ayırt etmek.

Kalbinizle zihninizin aynı şeyi söyleyip söylemediğini görmek.

Bu Dolunay'da en güçlü pratiklerden biri yazmaktır. Çünkü Merkür etkisi çok güçlü; sözler, niyetler ve farkındalıklar kaderi görünür hale getirebilir.

✨ 1. Yüzleşme Soruları (Dürüstlük Zamanı)

Defterini al ve bu sorulara kalbinin en derininden gelen cevapları yaz:

- "Artık ruhumu beslemeyen, hayatımı daraltan hangi 'hikayemi' bugün burada bırakıyorum?"
- "Eğer başarısızlık ihtimali hiç olmasaydı, bugün ilk adımı ne için atardım?"
- "Başkalarını memnun etmek için bastırduğım hangi gerçeğimi, şimdi yüksek sesle söylemeye hazırım?"

🧘 2. Mavi Ay Şifa Ritüeli

Bu ritüel, enerjini yenilemek ve niyetini evrene mühürlemek içindir.

1. **Arınma:** Bir kase suyun içine biraz tuz ekle. Ellerini bu suyla yıka ve "Eski yüklerimden, korkularımdan ve bana ait olmayan her şeyden arınıyorum" de.
2. **Yaz ve Yak:** Bir kağıda artık taşımak istemediğin inançlarını veya korkularını yaz. Güvenli bir yerde (mum ışığında) yakarken, küllerin uçup gitmesine izin ver.
3. **İmgeleme:** Gözlerini kapat. Yay burcunun o sınırsız enerjisini, altın rengi bir ışık olarak tüm bedenini sardığını hayal et. "Ben kendi yolumun lideriyim, gökyüzünün tüm ışığı benimle," diyerek derin bir nefes al.

📌 3. Dönüşüm Olumlamları

Bu cümleleri sabah uyandıığında veya aynaya bakarken tekrarla:

- "Bilinmeyene güveniyorum; her adımında yaşam beni destekliyor."
- "Kendi içimdeki asil gücü uyandırıyorum, cesurca ilerliyorum."
- "Söylediğim her kelime, arzuladığım hayatı inşa etmek için bir tuğla görevi görüyor."
- "Hak ettiğim başarı, bolluk ve aşk bana en doğru zamanda akıyor."

💡 4. İnci'nin Yıldız Tavsiyeleri

- **Küçük değil, büyük düşün:** Yay burcu "daha fazlasını" ister. Bu dönemde hayallerini genişlet.
- **Etik duruşunu koru:** Yükselişin kalıcı olması için niyetin temiz olsun. Kibirden uzak, asaletle ilerle.
- **Kalbinin şarkısını söyle:** Boğaz çakran açık ve temiz olsun. İletişim kurmaktan, fikrini belirtmekten veya bir açıklama yapmaktan çekinme; sözlerin bu süreçte çok güçlü.

BURÇLARA GÖRE KISA REHBER

Koç: Hayat yönünüz ve inançlarınız değişebilir. Daha büyük düşünme zamanı.

Boğa: Güven, para ve bağlılık konularında derin bir farkındalık yaşayabilirsiniz.

İkizler: İlişkilerde gerçekler görünür olabilir. Karşı taraf kadar siz de değişiyorsunuz.

Yengeç: Bedeniniz, düzeniniz ve ruhunuz sizden yeni bir denge istiyor.

Aslan: Aşk, yaratıcılık ve görünürlük alanında kalbinizin gerçek sesi yükseliyor.

Başak: Ev, aile, kökler ve içsel güvenlik konularında netleşmeler yaşayabilirsiniz.

Terazi: Bir konuşma, haber ya da karar bakış açınızı değiştirebilir.

Akrep: Para, özdeğer ve emek verdiğiniz alanlarda hak ediş teması büyüyor.

Yay: Bu Dolunay sizi doğrudan etkiliyor. Eski kimliğinizden yeni bir versiyonuza geçiyorsunuz.

Oğlak: Kapanışlar, rüyalar, sezgiler ve içsel arınma zamanı.

Kova: Sosyal çevre, gelecek planları ve ait olduğunuz insanlar değişebilir.

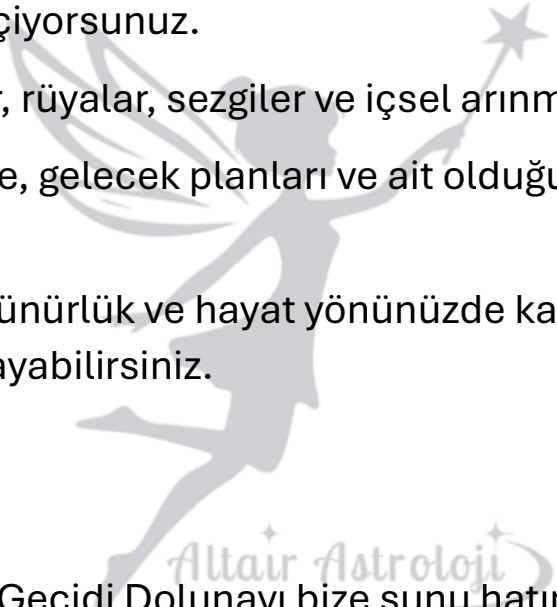
Balık: Kariyer, görünürlük ve hayat yönünüzde kadersel farkındalıklar yaşayabilirsiniz.

SON MESAJ

31 Mayıs Yıldızlar Geçidi Dolunayı bize şunu hatırlatıyor:

Bazı gerçekler ertelenebilir ama sonsuza kadar saklanamaz.
Bazı bağlar sürdürülebilir ama ruhu beslemiyorsa güçlenemez.
Bazı yollar güvenli görünebilir ama bizi kendimizden uzaklaştırıyorsa kaderimiz olamaz.

Bu Dolunay'da her şey bir anda değişmek zorunda değil. Fakat içinizde bir şeyin yeri değişebilir. Ve bazen en büyük dönüşüm, önce içeride başlar.



Unutma, bu kitapçık sadece bir araç; asıl güç senin içinde. Kendi yıldız masalını yazmaya hazırsan, ilk adımı at ve kendine inan! ✨

www.altairastroloji.com

info@altairastroloji.com

© 2026 Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu

Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.

