

BAŞAK SEZONU: KENDİNE DÖNÜŞ VE ARINMA REHBERİ

Güneş Başak burcuna geçerken, yaşam sana usulca fısıldıyor:

"Artık öncelik sensin."

Aslan'ın dışa dönük ateşinden sonra, topraklanma ve kendi ruhumuzun bahçesini düzenleme vakti geldi. İşte bu iyileşme döngüsünü en verimli şekilde geçirmen için 3 altın kural:

1. Bedenini Dinle: Başak burcu fiziksel sağlığımızla, rutinlerimizle ve bedensel farkındalığımızla doğrudan bağlantılıdır.

- Kendini zorlayan ağır antrenmanlar yerine; postürünü düzeltecek, omurganı hizalayacak reformer pilates gibi seni esneten ve merkezleyen pratiklere yönel.
- Bedenine giren her şeyin sana şifa olmasına niyet et; su tüketimini artır ve hafifle.

2. Zihnini Gereksiz Kalabalıktan Arındır: Başak enerjisinin gölgesinde aşırı düşünme (overthinking) ve acımasız bir mükemmeliyetçilik yatar. Zihnindeki eleştirel sesi susturma zamanı.

- Zihnini yoran dijital kalabalıklardan uzaklaş, sana iyi gelmeyen her şeye sınır çiz.
- Kusursuzluğu ararken kendini hırpalama. Öz şefkatle yaklaş; kendi içinde o yumuşak, kabulde olan dişil enerjide kalmaya özen göster.

3. Yaşam Alanında Yer Aç: Dışarısı ne kadar düzenliyse, içerisi (ruhun) de o kadar sakin. Toprak enerjisi, somut adımlar ister.

- Evinde kullanmadığın, enerjisini yitirmiş eşyalarla, kıyafetlerle vedalaş.
- Etrafını sadeleştir; gözünü yormayan, dingin renklerin ve sadece sana huzur veren objelerin enerjisine yer aç.

Yıldızların Rehberliğinde Derinleşmek İster Misin?

Kendine yepyeni bir yaşam düzenini kurarken, ruhunun gökyüzündeki potansiyellerini keşfetmek istersen buradayım. Önümüzdeki döngünün sana neler getireceğini görmek için benimle iletişime geçebilirsin.

Bu sezonda kendine çok iyi bak. 

www.altirastroloji.com

info@altirastroloji.com

© 2026 Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu

Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.

