



FOMALHAUT REHBERLİĞİNDE:

Balık Burcunda Ay Tutulması Arınma ve Şifa Kitapçığı

Sevgili Ruh,

Bu kitapçık; Eylül 2024'ten beri taşıdığın görünmez yüklerden arınman, zihnindeki sisleri dağıtman ve Fomalhaut yıldızının ilahi, şifacı rehberliğiyle kendi özüne dönmen için hazırlandı. Bu Ay Tutulması bir şeyleri başlatmanın değil, artık sana hizmet etmeyen her şeyle şefkatle vedalaşma zamanıdır.

İçindeki dingin, dişil ve sezgisel gücü uyandırmak için bu kadersel günlerde uygulayabileceğin ruhsal pratikler:



Su Elementi ile Gelen Şifa: Arınma Banyosu

Balık burcunun yönetici elementi sudur ve Ay tutulmasının o yoğun duygusal baskısını kırmanın en güzel yolu suya teslim olmaktır.

- Tutulma gecesi veya takip eden günlerde küvetinizi veya yıkandığınız suyu doğal deniz tuzu, himalaya tuzu veya epsom tuzu ile arındırın.
- İçine birkaç damla lavanta veya adaçayı yağı damlatarak hem auranızı temizleyin hem de günün karmaşasından bedeninizi soyutlayın. Suyu teninizde hissederken, "Bana ait olmayan tüm yükleri suya bırakıyorum" niyetini tekrar edin.



Fomalhaut'un Fısıltıları: Rüya Günlüğü Tutmak

Fomalhaut yıldızı 4 büyük kraliyet yıldızından biridir ve ilhamı, yüksek vizyonları, rüyalar aracılığıyla gelen mesajları yönetir. Bu süreçte sezgileriniz çok daha keskinleşecektir.

- Tutulma haftası boyunca başucunuzda mutlaka bir rüya günlüğü ve kalem bulundurun.

- Sabah uyandığınızda; sadece hissettiklerinizi, gördüğünüz semboller ve renkleri not alın. Yaşamın size açtığı yeni yolu bu rüyalarda bulabilirsiniz.

"Suya Bırakma" Seremonisi

Bu tutulmada manifest (yaratım) yapılmaz; çünkü Ay tutulmaları dolunayların on binlerce katı gücünde kapanış ve bitiş enerjisi taşır.

- Boş bir kağıda; artık hayatınızda istemediğiniz duyguları, sizi yoran ilişki dinamiğini, yetersizlik hissini veya affedemediğiniz bir olayı yazın.
- Bu kağıdı tutulma gecesi, akan bir suyun altında (lavabo veya deniz/nehir kenarı) yavaşça ıslatıp mürekkebin dağılmasını ve kağıdın parçalanmasını izleyin. "Seni serbest bırakıyorum, yolumu sevgiyle açıyorum" diyerek vedalaşın.

Zihinsel ve Fiziksel Topraklanma

Balık enerjisi bizi çok fazla hayal dünyasına, dalgınlığa veya duygusal yoğunluğa çekebilir. Karşıt burcu Başak ise "Bedenine dön ve topraklan" der.

- Bedeninizi esneten, omurganızı rahatlatan hafif pilates hareketleri veya yoga asanaları ile bedeninizi serbest bırakın.
- Dijital dünyada geçirdiğiniz zamanı sınırlandırın. Zihninizi sürekli bilgiyle doldurmak yerine, doğada yürüyüşler yaparak ayaklarınızın toprağı basmasına izin verin.

Bu Tutulmada Nelerden Uzak Durmalıyız?

- **Kurtarıcı Rolüne Bürünmekten:** Başkalarının yükünü omuzlanmayın. Fedakarlık sınırlarınızı çiziniz; şefkat göstermek, kendi enerjinizi tüketmek demek değildir.

- **Keskin Kararlar Almaktan:** Balık enerjisi sisli bir hava yaratır. Önünüzü net göremediğiniz konularda fevri kararlar almak yerine, "Bekle ve gör" bilgeliliğini kullanın.
- **Kaçış Psikolojisinden:** Yüzleşmekten kaçtığınız acıları bastırmak için anlık hazlara (aşırı yeme, aşırı alışveriş, zihni uyuşturan alışkanlıklar) sığınmayın. Duygunun içinden geçmeye izin verin.

Son Bir Not: Zodyağın bu son durağında en büyük eylemimiz, her şeyi kontrol etme çabasını usulca bir kenara bırakmaktır. Kapanan kapıların ardında işleyen ilahi düzene güvenin. Çünkü bu sessizlik, yepyeni bir başlangıcın en güçlü habercisidir.

Şifa ve ışıkla...

www.altiraastroloji.com

info@altiraastroloji.com

© 2026 Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu

Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.

