

## BÜYÜK RETROLAR DÖNGÜSÜ REHBERİ

**Hoş Geldin...** Şu an bu satırları okuyorsan, gökyüzünün büyük yavaşlama çağrısını ruhunun derinliklerinde çoktan duymaya başlamışsın demektir. Astrolojide "retro" dönemleri birer ceza, duraklama veya kriz zamanları değildir; aksine, yaşamın hızla akıp giden hayata yetişebilmemiz için açtığı şefkatli bir bekleme alanıdır.

Önümüzdeki aylar, hayatın sıradan akışından çıkıp, kendi içimizdeki karanlık ve aydınlık odaları keşfedeceğimiz dev bir döngüyü başlatıyor. Bu rehber, fırtınalı günlerde kendi merkezinde kalabilmen için hazırlandı.

### I. BÖLÜM: DERİNLERE İNİŞ

*(2 Ekim – 15 Kasım / Venüs & Merkür Akrep Geçişi)*

Ekim ayıyla birlikte, gökyüzünün en derin, en gizemli sularına, Akrep burcunun enerjisine çekiliyoruz. Hem değer algımızı (Venüs) hem de zihnimizi (Merkür) temsil eden iki gezegen burada geri harekete başlıyor.

Bu dönem bir "**Ruhsal Detoks**" evresidir. Hayatındaki yüzeysel olan her şey anlamını yitirebilir. Zihnin çözülmemiş sırlarını, kalbin ise yüzleşmekten kaçtığı eski bağlarını masaya yatırabilir.

- **Kendine Sor:** "Şu an hayatımda tutunduğum, ama aslında bana ağırlık yapan hangi ilişki, dostluk, aile bağı, iş, finansal süreç veya hangi düşünce kalıpları var?"
- **Rehberlik:** Bu döngüde bırakmaktan korkma. Venüs 15 Kasım'da Terazi burcunda gerileyerek retrosunu tamamlayacak. Yani Akrep'in krizli sularında yapacağın temizlik, sana Terazi'nin zarif dengesini ve adaletini getirecek.

*Venüs Akrep ve Terazi geçişlerinde dönüştürücü ve dengeleyici enerjileri çalıştırmak, Venüsyen frekansı yükseltmek için yararlanılabileceğin sembolik destekler ve ritüeller:*

### **Venüs Akrep Döngüsü (Dönüşüm, Koruma ve Arınma)**

- **Doğal Taşlar:** Lal / Granat (yaşam enerjisini ve özgüveni canlandırır), Obsidyen ve Dumanlı Kuvars (psişik korunma sağlar, negatif duyguları dönüştürür), Sitrin (Akrep'in krizli finansal enerjisini şifalandırır).
- **Kokular & Esansiyel Yağlar:** Paçuli, Mür, Sandal Ağacı, Siyah Biber ve Karanfil (kök çakrayı grounding etkisiyle sabitler, aurayı güçlendirir).
- **Renkler:** Bordo, mürdüm, derin koyu kırmızı ve siyah.
- **Karma Şifası:** Akrep; krizli, gizlide kalmış veya bakıma muhtaç alanları temsil eder. Özellikle sokaktaki siyah, yaralı, hasta veya barınaktaki yardıma muhtaç kedileri beslemek, onların tedavisini üstlenmek Akrep'in sert Mars/Plütonik karma yükünü hafifletir.
- **Şifa Eylemi:** Kaya tuzu ile aurik duş almak, geçmiş ilişkilerden kalan enerjik bağları kesme meditasyonu yapmak, duygusal yükleri bir kâğıda yazıp yakarak dönüştürmek.

### **Venüs Terazi Döngüsü (Denge, Zarafet ve Öz Sevgi)**

- **Doğal Taşlar:** Pembe Kuvars (kalp çakrasını açar, öz değeri yükseltir), Yeşim (ilişkilerde uyum ve maddi bolluk çeker), Opal ve Lapis Lazuli (estetik ve iletişimde adalet sağlar).
- **Kokular & Esansiyel Yağlar:** Isparta Gülü, Yasemin, Ylang-Ylang ve Lavanta (dişil enerjiyi ve kalp çakrasını besleyen yumuşak aromalar).

- **Renkler:** Soft bej, pudra pembesi, ekru, krem ve pastel gökyüzü mavisi.
- **Karma Şifası:** Terazî "çift olma", ikililik ve uyum enerjisidir. Sokaklara her zaman çift kap (bir mama, bir su) koymak, kedi yuvalarını konforlu hale getirmek veya partnerinle/sevdiğin bir arkadaşınla birlikte sokak hayvanlarını beslemek ilişkilerdeki alma-verme dengesini çalıştırır.
- **Şifa Eylemi:** Yaşam alanına canlı taze pembe/beyaz çiçekler almak, sanatsal bir hobiyle ilgilenmek, ikili ilişkilerde küçük jestler ve hediyeleşmelerle uyumu yakalamak.

## 2. BÖLÜM: 15 KASIM VE KADERSEL EŞİK

*(Büyük Uyanış ve Eşzamanlılık)*

Astrolojide nadiren şahit olduğumuz bir eşikteyiz. 15 Kasım günü, haftalardır içimizde düğümlenen enerjiler çözülüyor; hem Venüs hem Merkür aynı gün düz harekete geçiyor! Zihin ve kalp, uzun bir uykudan aynı anda uyanıyor.

Ancak bu tarih, sadece bir uyanış değil, geleceğe atılan dev bir tohumdur:

**Karmik Senkronizasyon:** Hayat her zaman bize ince ipuçları verir. Aylar sonra, 3 Nisan 2027'de ruhumuzun evriminde yaşayacağımız büyük kadersel uyanışın ilk titreşimlerini, Mars henüz retro değilken **15 Kasım'da** hissetmeye başlayacağız.

Bu günlerde içinizde uyanan hislere, ruhunuzun size gösterdiği eşzamanlılıklara şefkatle yaklaşın. Çünkü 15 Kasım civarında ektiğiniz ince farkındalık tohumları, kiminle karşılaştığınız veya hangi kararı aldığınız; 2027 baharında kendi kaderinizin çiçek açan bahçesine dönüşecek.

### 3. BÖLÜM: EGO VE EYLEMİN YENİDEN İNŞASI

(9 Ocak – 3 Nisan 2027 / Mars Başak & Aslan Retrosu)

Venüs ve Merkür ile iç dünyamızı iyileştirdikten sonra, yeni yılla birlikte sıra "eylemlerimize" geliyor. Mars retrosu, önce Başak burcunun detaycı, mükemmeliyetçi zemininde başlayacak, ardından Aslan burcunun gösterişli sahnesine taşınacak.

- **Bu Ne Anlama Geliyor?** Enerjini dışarıya, savaşımlara, başkalarına ispat çabasına harcamamalısın. Mars gerilerken asıl güç, "durabilme" ve "strateji kurabilme" yeteneğindedir. Aslan burcundaki gerileme, içimizdeki kibri, sahte tahtları ve onaylanma ihtiyacını yıkmaya geliyor.
- **Büyük Final (3 Nisan):** Mars retrosu, 3 Nisan'da Güney Ay Düğümü ve Jüpiter ile kavuşarak bitiyor. Bu, eski benliğin, artık sana hizmet etmeyen egonun tamamen geride bırakılmasıdır. 15 Kasım'da hissettiğin o değişim rüzgarı, burada yerini yepyeni, özgüvenli ve ruhuyla hizalanmış bir "sen"e bırakacak.

#### Mars Başak Döngüsü (Kendimize iyi gelme ve Sadeleşme)

Mars Başak'ta gerilerken sinir sistemimiz çok çabuk yıpranır, mükemmeliyetçilik bedenimizi ve zihnimizi kaskatı yapar. Burada amaç enerjimizi topraklamaktır.

- **Aksiyon ve Beden Şifası:** Bu dönemin en büyük ilacı, ağır kardiyo veya agresif sporlar yerine, postürü düzelten ve omurgayı hizalayan çalışmalardır. Pilates ve reformer gibi esneklik kazandıran, kasları uzatarak güçlendiren egzersizler Mars Başak retrosunun gerginliğini anında sağlar.
- **Doğal Taşlar:** Amazonit (sinir sistemini yatıştırır, endişeyi alır), Havlit (zihni sakinleştirir), Yeşil Aventurin (fiziksel şifa ve dinginlik verir).

- **Renkler:** Toprak tonları, soft bej, ekru ve pastel yeşiller.
- **Kokular:** Papatya, Lavanta, Vetiver ve Sedir Ağacı
- **Karma Şifası:** Kuşlara yem vermek, karıncaları beslemek, köpek sahiplenmek, sokak hayvanlarının karmaşık barınak alanlarını temizleyip düzenlemek bu enerjiyi en güzel haliyle iyileştirir.

### **Mars Aslan Döngüsü (Ego ve Özgüven Dengesi)**

Mars Aslan'da gerilerken görülme, onaylanma ihtiyacımız ve sahte tahtlar sarsılır. Kalp çakrası fiziksel ve ruhsal olarak baskı altındadır. Burada amaç eylemlerimizdeki "sahne olma" çabasını bırakıp, yaratıcılığımızı ve kimliğimizi doğal ve saf sevgiyle ortaya koymaktır.

- **Aksiyon ve Ruhsal Şifa:** Kalp açıcı yoga esnemeleri yapmak çok etkilidir. Ayrıca bu dönem anılarımızı dijitalden çıkarıp somutlaştırmak, seyahatlerimizi veya özel anılarımızı fiziksel fotoğraf albümlerine dönüştürmek gibi sanatsal ve estetik hobiler, Aslan'ın yaratıcı enerjisini güvenli bir alana kanalize eder.
- **Doğal Taşlar:** Kaplan Gözü (özüveni dengeler), Güneş Taşı (yaşam enerjisini yumuşak bir şekilde geri verir), Kehribar (kalbi ısıtır, aurayı korur). Bu taşların çok parlak değil, daha mat veya ham formları tercih edilmelidir.
- **Renkler:** Mat altın, sıcak hardal, soft kiremit ve amber tonları.
- **Kokular:** Bergamot, Tatlı Portakal, Sığla (Frankincense) ve Neroli.
- **Karma Şifası:** Aslan burcu astrolojide doğrudan kedigilleri (felines) temsil eder. Bu retroda evdeki kedilerimizle daha derin bir bağ kurmak, onlara ekstra zaman ayırmak çok

şifalıdır. Özellikle sokaktaki baskın ve yaralı erkek kedilerin tedavisine, beslenmesine destek olmak Mars Aslan karmasındaki yıkıcı ego enerjisini inanılmaz derecede yumuşatır ve sevgiyle dönüştürür.

## YOLCULUĞUNA IŞIK TUTALIM

Büyük retrolar döngüsü herkes için aynı havayı estirmez; gökyüzü, senin doğum haritanda hangi evlere dokunuyorsa, dönüşüm oradan başlar. Hayatın bu şefkatli ama güçlü virajlarında kendi haritanın fısıltılarını duymak istersen, yanındayım.

Kendi ruhunun pusulasını keşfetmek için **Doğum Haritası Analizi**, ilişkilerindeki dinamikleri anlamak için **Sinastri (Uyum) Analizi** veya aklındaki tek bir net soruya cevap bulmak için **Horary (Soru Astrolojisi)** danışmanlığı ile bu yolu birlikte yürüyebiliriz.

[www.altairastroloji.com](http://www.altairastroloji.com)

[info@altairastroloji.com](mailto:info@altairastroloji.com)

© 2026 Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu

*Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.*