# 26 EYLÜL KOÇ DOLUNAYI: DÖNÜŞÜM VE ŞİFA REHBERİ

Koç burcunda yaşayacağımız güçlü dolunay, hayatınızda yeni bir sayfa açmanız ve gücünüzü yeniden elinize almanız için harika bir enerji taşıyor. Yılın son çeyreğinde büyük karmik kapanışları en yüksek hayrınıza gerçekleştirebilmeniz adına, önümüzdeki süreçte bu rehberdeki adımları hayatınıza entegre edebilirsiniz.

## Dolunayın Ruhsal Mesajları

### Arzu ve İçgüdü

Ertelenmiş veya sürekli durdurulmuş isteklerinizi göz ardı etmek artık imkansız hale gelebilir. Başkalarının beklentilerine uyum sağlamadan önce, içimizdeki ateşi  ve tam olarak ne istediğimizi dürüstçe kabul etmeliyiz.

### Cesaret ve Eylem

Düşünme evresinin nerede tereddüte dönüştüğünü artık net bir şekilde fark edebiliriz. Bazı konular tam da bu dönemde kesin bir karar, yeni bir başlangıç veya somut bir cesaret eylemi gerektirebilir.

### Bir Uyanış Olarak: Öfke

Sınırlarımız aşıldığında, ihtiyaçlarımız sürekli yok sayıldığında veya sadece barışı korumak adına kendimizden çok fazla ödün verdiğimizde içimizde derin bir öfke yükselebilir. Öfkenin taşıdığı bu kutsal mesajı, onu yıkıcı bir şekilde dışa vurmadan, dikkatle okumalı ve anlamalıyız.

### Benlik ve Öteki

Kendi özerkliğimiz ile ikili ilişkilerimiz arasındaki ince ve gerilimli çizgi aydınlanıyor. Uzlaşmanın nerede ilişkiyi beslediğini, nerede yavaş yavaş kendimizden vazgeçmeye dönüştüğünü çok iyi tartmalıyız.

### Sınırlar ve Karşılıklılık

İlişkilerde enerji, dikkat ve sorumluluk alışverişinin dengede olup olmadığını açıkça görebiliriz. Sessiz kırgınlıkların büyümeye başladığı yerlerde, sağlıklı ve net sınırlar çizerek dengeyi yeniden kurmalıyız.

**Sabırsızlık ve Aciliyet Hissi**

Ateş elementi sürekli bir hareket arzular ve bu dolunay enerjisi altında her şey anlık bir dürtü ile açığa çıkabilir. Burada yapmamız gereken en önemli şey; gerçek içsel çağrıyı, tahammülsüzlüğün getirdiği geçici eylem baskısından ayırt etmektir.

**Çatışma ve Çözüm**

Kaçınılan, halı altına süpürülen gerilimler nihayet yüzeye çıkabilir. Çatışma her zaman bir bağın sonu olmak zorunda değildir; bazen daha dürüst ve sağlam bir ilişkinin başlaması için konuşulması gereken gerçekleri açığa çıkarır.

**Bağımsızlık ve İncinirlik**

Bağımsızlığa çok değer versek de, özgürlük arzumuz bazen ardına saklandığımız aşılmaz bir zırha dönüşebilir. Özgürlüğümüzü koruma çabamızın, aslında başkaları tarafından kalpten görülmemizi ve sevilmemizi nerede engellediğini idrak edebiliriz.

Altair Astroloji

**Kendini Seçmek**

Dolunay'ın tam kalbinde; enerjimizi, arzularımızı ve yönümüzü geri alma cesareti yatar. Kendimizi seçmek başkalarını yok saymak veya bencil olmak demek değildir; kendi varlığımıza hak ettiği gerçek değeri vermek, kendimizi hayatın terazisinde eşit bir kefeye koymak anlamına gelir.

**Bu Döngüde Yapmamız Gerekenler**

Fiziksel enerjimizi ve bedenimizde biriken stresi atmak için hareketli egzersizlere, uzun yürüyüşlere veya dansa yönelmeliyiz.

Sadece başkalarını memnun etmek adına onay verdiğimiz konuları tespit edip, sevgiyle ama kararlılıkla hayır demeyi seçmeliyiz.

Ertelediğimiz, cesaret bulamadığımız o ilk adımı atmalı ve aldığımız kararların arkasında durmalıyız.

Yalnızca kendi potansiyelimize ve yeteneklerimize güvenerek maddi manevi kaynaklarımızı çoğaltmaya odaklanmalıyız.

**Bu Döngüde Kaçınmamız Gerekenler**

Geçici bir sabırsızlık hissiyle, anlık ve dürtüsel kararlar alarak geri dönüşü zor yollara girmekten kesinlikle uzak durmalıyız. Öfkeyi içimizde bastırmak kadar, onu kontrolsüzce çevreye yansıtarak köprüleri yıkmaktan da kaçınmalıyız. İlişkilerde yorucu güç savaşlarına, yıkıcı rekabete ve sadece haklı çıkma hırsına yenik düşmemeliyiz.

**Dolunay Enerjisini Destekleyen Unsurlar**

**Renkler:** Ateşin arındırıcı ve dönüştürücü gücünü taşıyan kiremit rengi, koyu kırmızı, bordo tonları. Bu yoğun enerjiyi topraklamak içinse sıcak kahve ve toprak tonlarını günlük kıyafetlerimize veya yaşam alanımıza dahil edebiliriz.

**Doğal Taşlar:** Özgüveni ve cesareti artırmak için Kırmızı Jasper, Karnelyan Akik, Yakut ve Kan Taşı. Yoğun enerjiyi dengelemek, bedeni topraklamak içinse Hematit kullanabiliriz.

**Aksesuarlar:** Mars doğasını yansıtan keskin hatlı, minimalist demir veya gümüş takılar.

**Koç Dolunayı Şifa Pratiği**

Dolunay gecesi veya takip eden üç gün içinde kendinize sessiz bir alan yaratın. Zihninizi yoran düşünceleri, geçmişe ait tüm kırgınlıkları ve bilinçaltınızdaki yetersizlik inançlarını zihninizde devasa bir ateşin içine atarak kül olduğunu imgeleyin. Bedeninizdeki tüm gerginliğin, omuzlarınızdaki o ağır yüklerin

usulca toprağa karıştığını hissedin. Ardından dikkatinizi kalbinize getirin. Kendi hayatınızın tek otoritesi olma iznini kendinize verin. Yenilendiğinizi, hafiflediğinizi ve kendi merkezinize döndüğünüzü hissederek pratiği tamamlayın.

**Dolunayın Güçlendirici Niyetleri**

Aşağıdaki niyetleri bu süreç boyunca sabah uyandığınızda veya gece uyumadan önce içinizden tekrar edebilirsiniz.

Geçmişin tüm ağırlıklarını ve bana hizmet etmeyen tüm bağları sevgiyle serbest bırakıyorum. Kendi değerimi çok iyi biliyor, hayatımda hak ettiğim tüm güzellikleri ve bereketi sevgiyle kabul ediyorum. İçimdeki yaşam ateşini uyandırıyor, kendi yolumda büyük bir cesaretle ve güvenle ilerliyorum. Sınırlarımı sevgiyle ve netlikle çiziyor, hayatıma yalnızca hakiki, şifalı enerjileri davet ediyorum. Ben kendi hayatımın yaratıcısıyım ve yeni döngüme büyük bir coşkuyla adım atıyorum.

Unutma, bu kitapçık sadece bir araç; asıl güç senin içinde. Kendi yıldız masalını yazmaya hazırsan, ilk adımı at ve kendine inan! ✨

www.altairastroloji.com

info@altairastroloji.com

*© 2026 Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu*

*Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.*