TERAZİ YENİAYI ÇALIŞMA KİTABI:

KENDİ DEĞERİNE DÖNÜŞ

(Bu rehber, 10 Ekim Terazi Yeniayı ve Venüs Retrosu enerjisiyle; ilişkilerinde dengeyi bulman, sınırlarını onurlandırman ve kendi hikayenin başrolünü geri alman için hazırlanmıştır.)

GİRİŞ: Gökyüzünün Adalet Terazisi ve Karmik Yüzleşme

Nereye ait değilsen, orada gittikçe daha sert deneyimler yaşarsın. Hayat; o ilişkiden, işten, bağdan veya yerden özgürleşip kendi değerinle buluşman için seni adeta oradan uzaklaştırır. Kalmaya direndikçe, sırf "düzen bozulmasın" diye sustukça, sadece kendi hikayeni geciktirirsin.

10-10 portalı ile başlayan bu Yeniay, gökyüzünde büyük bir adalet terazisi kuruyor. Yeniayın yöneticisi Venüs'ün retro olması, bu dönemi sıradan bir "yeni başlangıç" evresinden çıkarıp, derin bir karmik yüzleşmeye dönüştürüyor. Uzun zamandır ertelediğin, harekete geçemediğin, başkalarını memnun etmek için kendini unuttuğun yerlerde; canlanmaya, adımlar atmaya davet ediliyorsun. İşin, ilişkilerin ya da kendi öz değerin... Sen nerede neşeni, tutkunu ve inancını kaybettiysen, onu geri alma zamanın geldi.

Altair Astroloji

Unutma; sen harekete geçmedikçe hayat seni öfkelendirmeye, kızdırmaya ve uyanman için sarsmaya devam edecek. Bu enerjiyi yakıtın olarak kullan. Terazi burcundaki bu Yeniay; uyum, denge, seçimler ve sınırlar etrafında içsel bir devrim demektir.

1. BÖLÜM: GÖLGELERİMİZ

Terazi burcu astrolojide "öteki" ile kurduğumuz bağı, uyumu ve adaleti temsil eder. Ancak gölge tarafında; çatışmadan kaçmak için kendi gerçeğini feda etmek, sırf onaylanmak için maskeler takmak vardır. Bu Yeniayda yüzleşmemiz gereken ana temalar da bunlardır:

- **Ayna Etkisi:** Hayatındaki karşılaşmalar tesadüf değildir. Karşındaki kişi, içsel ve dışsal dünyanı sana yansıtan bir aynadır. Kendine nasıl davrandığını ve sana nasıl davranılmasına "izin verdiğini" gösterir.
- **Gerçeği Terk Etmeden Barış Yaratmak:** Çatışma çıkmasın diye sustuğunda yarattığın şey denge değil, sadece ateşkes'tir. Kendi doğrunu yutarak kurduğun hiçbir denge seni ayakta tutmaz.
- **"Memnun Edici" (People-Pleaser) Kimliğinden Soyunmak:** Beğenilmek, seçilmek veya terk edilmemek için ne kadar taviz veriyorsun? Uyum arayışının altında yatan terk edilme korkusunu şifalandırma vakti.
- **Güzelliğin Uyum Gücü:** Güzellik sadece estetik değil, ruhun ve mekanın frekansıdır. Karmaşanın olduğu yerde ruh yorulur; zarafetin ve sadeliğin olduğu yerde ise niyetler kök salar. Bu yeniayda sadeleşerek, yaşamını güzelleştir.

2. BÖLÜM: YENİAYA UYUMLANMA VE ARINMA RİTÜELLERİ

Bu Yeniayın enerjisini fiziksel dünyana çekmek ve bilinçaltına "değişime hazırım" mesajını vermek için aşağıdaki pratikleri ay döngüsü boyunca hayatına kat:

1. İki Mumun Dengesi (Niyet Pratiği)

Sessiz bir alana geçin ve yan yana iki mum yerleştirin. Biri "Sen", diğeri ise dengelemek istediğiniz "Diğer Yan" (bu partneriniz, işiniz veya eril/dişil enerjiniz olabilir). Mumları yakarken iki ateşin arasındaki boşluğa ve simetriye odaklanın. Hayatınızdaki o bağımlı, tek taraflı ya da kaotik bağların zihninizde eşitlendiğini, her iki tarafın da özgürleştiğini imgeleyin.

2. Mekansal Güzellik Ritüeli

Venüs, yaşadığımız alanın estetiğiyle doğrudan bağlantılıdır. Evinizin en çok vakit geçirdiğiniz bir köşesini bu Yeniay için yeniden düzenleyin. Simetri yaratın, yumuşak dokular ekleyin. Taze bir çiçek, favori bir koku veya sizi sakinleştiren bir müzikle kendi "uyum tapınağınızı" inşa edin. Bu eylemi tüm ay boyunca kendinize sunduğunuz bir güzellik ritüeli haline getirin.

3. Açıklamasız, Zarif Bir "Hayır" Pratiği

Terazi Yeniayının en büyük şifası, sınırlarımızı zarafetle çizebilmektir. Bu hafta, size ağır gelen, sadece başkasını memnun etmek için yapacağınız bir talebi reddedin. Üstelik uzun uzun bahaneler üretmeden, mazeret uydurmadan. Sadece nezaketle ve net bir şekilde "hayır" diyerek kendi enerjinizi koruyun.

4. Ayna Yüzleşmesi

Birkaç dakika boyunca aynanın karşısına geçin, kendi gözlerinizin en derinine bakın ve yüksek sesle şu soruyu sorun: *"İçeride kuramadığım o barışı, dışarıda kimden bekliyorum?"*

3. BÖLÜM: GÖLGE ÇALIŞMASI (GÜNLÜK SORULARI)

Değişim, farkındalıkla başlar. En sevdiğiniz defteri alın ve zihninizi sansürlemeden, dürüstçe bu soruların cevaplarını kağıda dökün:

1. Kendi gerçeğimden ve değerlerimden ödün verme pahasına, hayatımın hangi alanlarında veya kimlerin yanında uyum arıyorum?
2. Benim için "denge" kelimesi şu an tam olarak ne anlama geliyor? Terazinin hangi kefesi taşıyamayacağım kadar ağır?
3. Hangi ilişkilerim gerçekten karşılıklı bir beslenme hissi veriyor, hangileri tamamen tek taraflı bir çabayla ayakta duruyor?

4. Nerede sırf dürüst olduğu için barışı seçiyorum ve nerede sadece yüzleşmenin rahatsızlığından kaçtığım için sahte bir barış yaratıyorum?
5. Sırf sevilmek, seçilmek, takdir edilmek ya da "sorun çıkaran" olmamak için hangi konularda kendimi geri plana itiyor, aşırıya kaçıyorum?
6. Karşımdakileri incitmeden, ama kendimden de ödün vermeden var olabilseydim; şu anki ilişkilerimde neler kökünden değişirdi?
7. Yanında kendimi eksik veya küçük değil; tam, dengeli ve huzurlu hissettiğim insanlar, mekanlar ve durumlar neler?

4. BÖLÜM: YENİAY NİYET TOHUMLARI

Niyetlerini belirlerken enerjini nefrete, bitişlere veya suçlamalara değil; **sevgiye, değere ve bilinçli seçimlere** odakla. Bu Yeniayda niyet defterine yazabileceğin güçlü tohumlar:

- *"Bana değerimi unutturan tüm eski ilişki kalıplarını sevgiyle serbest bırakıyorum."*
- *"Almak ve vermek arasındaki kusursuz dengeyi hayatıma davet ediyorum."*
- *"Hem kendimle hem de dünyayla kurduğum bağları şifalandırıyor, sadece karşılıklılık ilkesiyle çalışan ilişkileri alanıma kabul ediyorum."*

Altair Astroloji

KAPANIŞ MESAJI

Artık birilerine "doğru insan" olduğunu kanıtlamaya çalışmana gerek yok. Dışarıda aradığın güzellikler, aslında içeride kendine vereceğin değerde gizli.

Ruhunu nerede, kimde, hangi eksik hikayede unuttuysan; şimdi onu yuvaya geri çağırma zamanı. Gidenin, bitenin ve artık sana

hizmet etmeyenin arkasından yas tutmayı bıraktığında; Venüs retrosu sana çok daha büyük bir hediye sunacak: Kendini.

Unutma; sen kendi değerini seçtiğinde, hayat da senin için en doğru olanı seçer.

Kendine, değerine ve kalbine uyumlandığın, şifalı bir Yeniay dilerim!

Kendi doğum haritana özel etkileri öğrenmek, soru, bilgi, başvuru ve danışmanlığa ihtiyaç duyduğun konular için;

www.altairastroloji.com

info@altairastroloji.com

© 2026 Altair Astroloji - Karma Astrolog İnci Hacıyusufoğlu

Bu rehber senin uyanışına eşlik etmek için hazırlanmıştır.